



LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI BOLLETTINO DELLA SEZIONE BOLOGNESE



IMPIANTI E STAMPA: TIPOGRAFIA AG - VIA 1° MAGGIO 35 - 40057 QUARTO INFERIORE (BO)

DIRETTORE RESPONSABILE: PROF. DOMENICO FRANCESCO RIVELLI, PRESIDENTE - COMITATO DI REDAZIONE: PROF. PIERA STIGNANI, VICEPRESIDENTE,
DOTT. DONATA CARRETTI, PIERINA ZOCCADELLI, COMITATO COMUNALE LILT DI CASALECCHIO DI RENO, GIORGIA BUSELLI, RESPONSABILE PROGETTI.

Cari soci e amici

la prima parte della mia tradizionale lettera di Natale è dedicata ai numeri: al 30 ottobre sono state effettuate 2490 visite di controllo per i soci, 410 per il progetto Fasce deboli comprendente anziani e migranti, 946 mappature dei nevi, 124 per i dipendenti Unipol, 100 alla Farmacia di Calderara, e inoltre 2 corsi antifumo e 8 interventi per il sostegno oncologico: sono cifre che parlano, cifre che confermano l'adesione in continuo aumento da parte dei cittadini e quindi l'apprezzamento dei nostri programmi di prevenzione e diagnosi precoce, cifre che dimostrano l'impegno sempre crescente della nostra Associazione nell'affiancare la sanità pubblica e fanno capire anche l'onere finanziario che la Lilt deve sostenere. Onere finanziario che si regge soprattutto sull'apporto dei soci, delle donazioni liberali di cittadini e aziende, del ricavato delle manifestazioni, del gettito del 5X1000. Voglio ricordare che è grazie all'8X mille destinato alla nostra Associazione dalla Chiesa Valdese che possiamo portare avanti il progetto "Fasce deboli" Ed è basandoci sulla fiducia che il vostro sostegno di soci ed amici non verrà meno nel 2016 che abbiamo appena varato due nuovi servizi. Il primo è il "Percorso di supporto psico-fisico per malati oncologici", che abbiamo presentato in conferenza stampa a Palazzo d'Accursio il 15 settembre. È un progetto di prevenzione terziaria che si affianca al Counseling oncologico già in atto da qualche anno (leggerete il piano dettagliato più avanti). Inoltre abbiamo stipulato una convenzione con l'Istituto di Genetica dell'Università di Bologna che offre consulenza gratuita il primo mercoledì del mese su appuntamento. Oggi si parla sempre più spesso di test genetici per individuare delle mutazioni di specifici geni "ereditati" dai genitori che aumentano il rischio di ammalarsi di tumore: noi vogliamo promuovere la sensibilizzazione della donna alla corretta informazione e al corretto utilizzo dei test genetici per la diagnosi precoce del tumore al seno. La notissima vicenda dell'attrice Angelina Jolie ha causato una corsa, a volte irrazionale, all'uso dei test ed è importante cercare di fare chiarezza.

Ancora qualche numero: 433 sono state le visite senologiche gratuite alle giovani donne fino a 45 anni nel mese di ottobre dedicato alla prevenzione del tumore al seno e 180 a Calderara. È significativo sottolineare che oltre il 60% di loro non aveva mai partecipato a un programma di prevenzione. Il nostro Consigliere Ivano Marescotti al Teatro Comunale di Calderara il 6 novembre si è esibito in un Recital per sostenere il progetto Nastro rosa. Grandi numeri sono stati anche quelli dei visitatori della nostra postazione Lilt all'Expo alla Cascina Triulza: per noi è stato un onore condividere con altre Associazioni della società civile il compito di diffondere il messaggio tra i giovani e giovanissimi sull'importanza della corretta alimentazione e dei corretti stili di vita. La camminata "rosa" del 2 ottobre ha unito simbolicamente il popolo della Lilt all'Albero della vita, un bellissimo auspicio per il futuro! Sono sicuro che, anche grazie all'impegno dei volontari a cui chiedo tanto e che tanto danno alla Lilt, nel 2016 riusciremo sempre più a promuovere nelle persone l'attenzione alla propria salute e la consapevolezza che prevenzione, controlli clinici e diagnosi precoce rappresentano delle vere e proprie "corazzate" nella lotta contro il cancro.

A tutti tanti auguri di Buon Natale e di Felice Anno Nuovo da parte mia e del Consiglio Direttivo.

Il Presidente
Domenico Francesco Rivelli

UN AUGURIO E UN INVITO DA PARTE DEI VOLONTARI LILT!

Siamo soprattutto donne, abbiamo età diverse, c'è chi lavora ancora, chi è in pensione, chi ha figli e nipoti, c'è chi dedica ore tutte le settimane, chi interviene solo durante le iniziative promozionali, chi prepara gadget per la raccolta fondi, chi torte per merende...: tutti uniti dalla consapevolezza di fare qualcosa di disinteressato e di utile non solo per gli altri ma anche per noi stessi. Tocchiamo con mano i risultati del nostro impegno sia nell'opera di sensibilizzazione sia nel contribuire alla raccolta fondi. Nell'unirci al Presidente e al Consiglio direttivo nel fare gli auguri di Buon Natale, auspichiamo che altri si facciano contagiare dal nostro entusiasmo e vi invitiamo a condividere con noi l'esperienza di volontario Lilt. Vi aspettiamo!



FESTEGLIAMO IL NATALE con le stelle di Natale, i mercatini, gli incontri conviviali e le gare sportive.



Le volontarie vi aspettano sabato 28 novembre in via Orefici e in via D'Azeglio (9,30-13,30), con un **mercatino** che propone graziosi e utili gadget. Un **mercatino di Natale** si svolgerà a Casalecchio di Reno venerdì 18 dicembre presso Coop Adriatica e sempre a Casalecchio troverete le **stelle di Natale** sabato 19 e domenica 20 (solo mattina) dinanzi al giardino del Monumento ai caduti, presso l'autobus-pollicino messo a disposizione da Tper.



Anche parecchi Centri sociali e culturali degli anziani propongono ai loro soci le stelle della solidarietà.

Lunedì 14 dicembre **cena degli auguri ai volontari** presso la Casa dei popoli a Casalecchio.

Giovedì 17 dicembre **cena degli auguri tra soci e amici** al ristorante Garganelli-Savoia Hotel Regency.

Domenica 13 dicembre al Tennis Club Nettuno partite finali del **Torneo di tennis della solidarietà Memorial Michela Poggi**, organizzato dal Comitato Tennis Emilia Romagna. Premi offerti da Borbone Group e Comitato Tennis.

LA LILT ALL'EXPO



Il Dott. Rivelli con il Presidente nazionale Schittulli e il Presidente Valentini della Sezione di Biella alla testa della Camminata Rosa

Alla postazione Lilt allestita alla cascina Triulza, le attività della nostra Sezione sono state svolte da Giorgia Buselli, responsabile dei progetti, dalla volontaria Elisabetta Martoni, insegnante, dalle dietiste Sara Bergonzoni, Claudia Cambria, Clotilde Chicca, Livia Pozzi, e sono state improntate all'informazione interattiva con il pubblico, con particolare attenzione ai bambini.

Il test della misurazione del monossido di carbonio è stato in grado di far vedere come il fumo influisca pesantemente sulla nostra salute.

E anche sull'ambiente, se si pensa che nessun visitatore, anche non fumatore, è risultato immune da questa contaminazione. Altre attività promosse sono state il test dell'alcol e la costruzione della propria piramide alimentare, senza aiuti o suggerimenti (se non alla fine) dimostrando che nessuno è immune da errori quando deve decidere cosa mangiare. Particolarmente seguiti gli approfondimenti, in sinergia con Slow Food, sui cibi della salute e le informazioni sulla corretta alimentazione nelle varie fasi di età.



Si impara a costruire la piramide alimentare

LA LILT FOR WOMEN. CAMPAGNA NASTRO ROSA



Il tumore al seno, come si evince dai Registri tumore, ha colpito negli ultimi sette anni il 15% di donne in più ed è aumentato maggiormente nella fascia 25-50 anni escluse dal programma di screening gratuito: un incremento del 30%. Ma non dimentichiamo che oggi, grazie alle campagne di informazione come quella della Lilt, il tasso di guarigione del cancro al seno si aggira intorno al 80-85%. L'immagine della Campagna, con

Anna Tatangelo che si abbraccia il seno nudo per proteggerlo e difenderlo, è un messaggio simbolico alle giovani donne perché si vogliano bene e si prendano cura di sé. Quest'anno, come già ha sottolineato il Presidente, l'invito della nostra Sezione alle visite senologiche gratuite per le donne fino a 44 anni è stato accolto da un numero alto, il doppio dell'anno passato.

Alcune iniziative di sensibilizzazione:



27 settembre - Gara di golf al Golf Club Casalunga

29 settembre - Conferenza stampa all'Ascom. Da sinistra: M. Avanzi (Hitachi), G. Tonelli (Direttore Ascom), le rappresentanti dell'azienda Yamamay, G. Tiligna (Cruciani Bologna), D.F. Rivelli e M. Zuliani (Portrait de Femme Therapy).



7 ottobre - Conferenza stampa al Comune di Calderara. Da sinistra il vicesindaco G. Falzone, S. Salvioli (ol. Amb. Calderara), M.L. Bocchi (Farmacia di Lippo), C.M. Mattioli (Farmacia Calderara), I. Marescotti (Consigliere Lilt Bologna) e D.F. Rivelli (Presidente Lilt Bologna)



Ivano Marescotti in "Recital"



Il negozio Bialetti di via Indipendenza sostiene la Campagna Nastro Rosa



"La moda fa bene alla salute". Sfilata a Villa Zarri a cura de I sartoriali.

...e ancora

il 4 ottobre **Pranzo al Centro degli Orti di Casalecchio**; l'11 ottobre **Ceretolando**: un paese tutto in rosa e tutto in strada per promuovere le attività della Lilt. La manifestazione è organizzata dall'Associazione dei commercianti di Ceretolo. **Punto di sensibilizzazione** in via d'Azeglio il 24 ottobre e **Cena in Rosa** il 29 ottobre al ristorante Calzavecchio. Le iniziative si sono concluse a novembre con il **recital di Ivano Marescotti** al Teatro Spazio Reno di Calderara di Reno



La Trattoria dai Birichini, p.zza Malpighi 8/A, sostiene la Campagna Nastro Rosa proponendo ogni weekend il "piatto rosa" (gnocchi rosa al parmigiano e petali di rosa).

Yamamay e Lilt ancora insieme per la lotta contro il tumore al seno

Anche quest'anno il Dott. Rivelli e la Dott.ssa Fabbri hanno effettuato il controllo senologico delle dipendenti Yamamay nella sede dell'Azienda a Gallarate.

PERCORSI DI SUPPORTO PSICO FISICO PER MALATI ONCOLOGICI

La nascita del progetto

Da diversi anni è opinione condivisa che la cura del paziente oncologico deve essere caratterizzata da una visione globale dei bisogni. Accanto all'identificazione del percorso strettamente medico-clinico, viene posta sempre più attenzione alle esigenze relazionali e psicologiche, a quelle sociali, agli aspetti etici: al centro quindi non la malattia, ma la persona. Al paziente bisogna dare quantità e qualità di vita. Sulla base di questi presupposti, la nostra sezione ha sviluppato nel 2013-14 una prima esperienza che ha avuto l'obiettivo di fornire alle pazienti operate di tumore al seno che si stessero sottoponendo a trattamento chemioterapico, consigli, suggerimenti e accorgimenti per affrontare gli effetti tipici e temporanei delle terapie oncologiche. Ecco quindi nutrizionisti, insegnanti di yoga, esperti di trucco, professionisti del make up, parrucchieri ad aiutare le donne a sviluppare la consapevolezza che la loro identità non è legata alla malattia e non andrà perduta. Ora si vuole fare di più. Anche per chi si è ammalato di altri tipi di cancro. Anche quando la terapia si è conclusa.



Il 15 ottobre, alla Conferenza stampa in Comune a Bologna, hanno presentato il progetto "Percorsi psico fisici per pazienti oncologici", insieme al Presidente del Quartiere San Donato e al dott. Rivelli: M. Albizzi (Ass. Namaskar), C. Cambria (Dietista), P. Preti (Orti Salgari), B. Negroni (Pol. Masi) e A. Maestri (Direttore. UOC di Oncologia Imola).

Gli obiettivi

Fornire una rete di concrete possibilità di riabilitazione psico-fisica durante il faticoso e lungo periodo della fase post operatoria. Le attività previste forniscono anche un'opportunità di aggregazione in gruppo, elemento non trascurabile nella riabilitazione soprattutto per l'aspetto psicologico. Il malato oncologico tende, in molti casi, ad isolarsi: affrontare insieme ad altri le difficoltà costituisce non solo un passo per il malato stesso, ma lo fa diventare anche risorsa per gli altri, come dimostrano i gruppi di auto-mutuo aiuto.

Il progetto

ORTO-TERAPIA



Il contatto con il mondo vegetale aiuta a migliorare il proprio benessere psico-fisico. L'attività di orto-terapia è curata dall'Associazione Orti Salgari nell'area ortiva nata circa 40 anni fa e diventata un luogo di incontro di esperienze, età e culture diverse. Dalla certezza che la natura è fonte di vita e di energia nasce il desiderio di condividere l'esperienza con chi vive o ha vissuto recentemente la malattia.

CORSI DI ALIMENTAZIONE



Cicli di incontri individuali e/o di gruppo per fornire informazioni e consigli su come l'alimentazione può aiutare nella fase post operatoria. A cura del Centro dietistico Castiglione, le cui giovani dietiste da alcuni anni collaborano con la Lilt.

DISCIPLINE ORIENTALI



Corsi di terapia complementare mediante le discipline del *tai-ji*, *Qi-gong* e lo *yoga*: esercizi dolci e adatti a chiunque (persino in carrozzella). Curate dall'Associazione Namaskar per la promozione e la diffusione delle discipline salutistiche millenarie di tradizione orientale che, una volta imparate possono essere ripetute anche da soli a casa per lavorare sul proprio equilibrio interiore.

NORDIC WALKING



La "camminata coi bastoncini" tonifica e rafforza la muscolatura, riduce tensioni muscolari, combatte stress e depressioni, contrasta la stanchezza indotta da chemioterapia e radioterapia. Le camminate sono organizzate dalla Polisportiva Masi.

Per informazioni e adesioni rivolgersi alla segreteria Lilt allo 051.4399148

Delegazione Lilt Alta Val di Setta

È iniziata con grande impegno l'attività della Delegazione che ha sede a San Benedetto Val di Sambro; referente Roberto Canapi. Sono state effettuate sul territorio visite per la prevenzione del tumore al seno e per la lotta al melanoma. Grande è stata l'affluenza alle feste di strada organizzate tra i verdi declivi dell'Appennino.



LOTTA ALLE SIGARETTE: L'ATTESO REGALO DI NATALE

Con una bozza di decreto che dovrebbe concretizzarsi a fine dicembre, l'Italia si appresta a combattere il fumo di sigaretta (anche elettronica). Dai primi mesi del 2016, se il testo verrà confermato, **sarà vietato fumare in automobile se ci sono bambini o donne incinte** e sarà proibito accendere sigarette **anche fuori dai reparti di pediatria, ostetricia, neonatologia e ginecologia**. Anche i pacchetti di sigarette saranno diversi: sul 65% della confezioni ci saranno **fotografie shockanti** e frasi come "il fumo di tabacco contiene oltre 70 sostanze cancerogene". **Spariscono le confezioni da 10 sigarette** e quelle con meno di 30 grammi di tabacco da arrotolare.

Per tutelare la salute dei minori, oltre ai citati divieti, il decreto proibirà ai minorenni di acquistare sigarette elettroniche e relative ricariche, se presente nicotina. E le sanzioni saranno particolarmente aspre: alla seconda violazione, oltre alla multa, è prevista la revoca della licenza all'esercizio dell'attività.

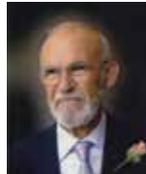
RINGRAZIAMENTI "SPECIALI" A:

Naturasi che ogni anno ci offre i prodotti tuttobio e a Comintrade di Tumminelli Maurizio per la donazione di confezioni di tè e caffè per le nostre feste di beneficenza. A **Girotti Oreficeria Orologeria** di Via Porrettana 306 Casalecchio che ripara e prepara gli oggetti che ci sono stati regalati per i mercatini, al **Forno Pizzirani** di via Cavour a Casalecchio sempre disponibile a donarci i suoi gustosi prodotti.

IL RICORDO DI TRE AMICI. NON LI DIMENTICHEREMO

MARIO BACCIGOTTI

Fortemente impegnato nel sociale, per tanti anni presso il centro Amici dell'Acquedotto di Casalecchio, di cui è stato Presidente, ha ospitato e curato le cene di solidarietà della Lilt.



WALTER TROIERO

Presidente del Fogolar Furlan, l'Associazione dei Friulani a Bologna, ha sempre risposto con entusiasmo agli inviti della Sezione per la raccolta fondi, coinvolgendo i soci.



RENATO CHELLI

Un grande dolore ha colpito la nostra volontaria "storica" Marta per l'improvvisa e tragica scomparsa del marito. Renato le è sempre stato vicino e l'ha sostenuta non solo nella vita familiare ma anche nell'attività di volontariato che Marta svolge con tanto impegno. Tutta la famiglia Lilt le è vicino e pur sapendo che nessuno riuscirà a riempire quel vuoto, crediamo che impegnarsi insieme a noi per gli altri potrà esserle di sollievo.



VI RICORDIAMO CHE LE EROGAZIONI LIBERALI POSSONO ESSERE:

- Versate direttamente presso la Sede della Sezione Provinciale della Lilt, Via F. Turati 67, 40134 Bologna, tel. 051 4399148
- Versate tramite bollettino postale intestato a: Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori sez. prov. Bologna via F. Turati 67, 40134 Bologna sul c/c postale n° 17403403
- Versate tramite bonifico bancario intestato a: Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori sez. prov. Bologna via F. Turati 67, 40134 Bologna presso:
 - Banca Popolare di Milano ag. 204, Via San Vitale 89, 40125 Bologna IBAN: IT 97 I 05584 02404 000000002000
 - CARISBO, Via Farini 22, 40100 Bologna - IBAN: IT 87 O 06385 02401 07400045028S
 - Cassa di Risparmio di Ravenna, Filiale Bologna 4, Corso G. Matteotti 18/A, 40129 Bologna IBAN: IT 86 S 06270 02411 CC 0110079568
 - Banca Popolare Emilia Romagna, Filiale di Zola Predosa, Via Risorgimento 153 IBAN: IT 28 K 05387 37130 000001101346
 - Banco Posta IBAN: IT 94 O 07601 02400 000017403403

Il trattamento dei dati che La riguardano viene svolto nell'ambito della banca dati elettronica della Lilt in conformità a quanto stabilito dalla L.196/03 sulla tutela dei dati personali. Il trattamento dei dati, di cui Le garantiamo la massima riservatezza e sicurezza nella gestione, viene effettuato al fine di aggiornarLa sulle iniziative della Lilt. I suoi dati non saranno comunicati o diffusi a terzi.

La Sezione Lilt di Bologna ringrazia tutti coloro, cittadini, Associazioni, Istituzioni, Società, Mass media che la sostengono.

Convenzione LILT Bologna-CAMPA
PREVENZIONE E PREVIDENZA SANITARIA

PATTO PER LA SALUTE



La convenzione Lilt-Campa permette ai rispettivi soci di usufruire di condizioni agevolate per servizi sempre più qualificati ed economicamente vantaggiosi.

Il sito internet: www.legatumoribologna.it
e la newsletter

Il sito è sempre aggiornato con le ultime novità in ambito scientifico e di ricerca medica; con informazioni dettagliate sulle attività di prevenzione promosse dall'Associazione e con le iniziative di solidarietà. Le newsletter vengono inviate a tutti coloro che ci lasciano o ci inviano la loro mail e desiderano essere informati quasi mensilmente.

QUOTE SOCIALI PER IL 2016

Socio ordinario 15 euro
Socio sostenitore 100 euro
Socio benemerito a partire da 300 euro

Presso il nostro ambulatorio si possono effettuare le seguenti visite di diagnosi precoce:

- visita senologica con ecografia mammaria • pap test con colposcopia • ecografia prostatica (oltre i 50 anni)
- hemocult (oltre i 60 anni) • mappatura dei nevi
- ecografia della tiroide (su indicazione del medico)
- ecografia dell'addome completo (oltre i 65 anni)

Telefonare in segreteria per le modalità

La sezione inoltre offre i servizi di:

- Consulenza genetica
- Corsi per smettere di fumare
- Incontri di educazione alla salute per le scuole
- Oncologo amico
- Counseling oncologico
- Sportello per la tutela dei diritti del paziente oncologico

Per i **mercatini** gestiti dalle volontarie raccogliamo oggettistica, bigiotteria, abiti usati in buono stato. I mercatini della solidarietà sono per noi una fonte preziosa per raccogliere fondi, per voi un'occasione per trovare qualche bella sorpresa.

E a Casalecchio... **VESTI-TI DI SOLIDARIETÀ**

Ogni mercoledì dalle 9 alle 12 in Via Toti 20 le volontarie propongono abbigliamento uomo, donna e bambino.

BOMBONIERE SOLIDALI

In occasione di un matrimonio, un battesimo, la prima comunione, una laurea o ogni altra ricorrenza, festeggia con una bomboniera realizzata dalle volontarie Lilt. I tuoi amici ricevendo la bomboniera della Lilt apprezzeranno e ricorderanno il tuo gesto di solidarietà.



CHI DONA RISPARMIA

Informazioni per la dichiarazione dei redditi.

Le donazioni sono:

- **detraibili** ai fini IRPEF per le persone fisiche non titolari di reddito d'impresa, nella misura del 19% per un importo non superiore a € 2.065,83
- **deducibili** dal reddito di Impresa per un importo fino al 2%

Per la detrazione è necessario conservare le ricevute postali o bancarie dell'atto di liberalità.